

## Réserves domestiques recommandées selon la Confédération



- **Boissons** : 9 litres d'eau par personne, autres boissons, ...



- **Aliments pour une semaine** : par exemple, riz, pâtes, huile, plats préparés, sel, sucre, café, tisane, thé, fruits séchés, müsli, biscottes, chocolat, lait, fromage à pâte dure, viande séchée, conserves, ...



- **Objets et appareils** : radio à pile, lampe de poche, piles en réserve, bougies, allumettes/briquet, réchaud à gaz, couteau suisse, ...



- **Sans oublier** : les articles d'hygiène et médicaments courants, un peu d'argent liquide, de la nourriture pour animaux, ...

**Plus d'informations ci-dessous :**



**Confédération**



**Alertswiss**